

Festival Tous engagés de la Croix-rouge ou la Croix-verte, mobilité et fait, présenté en 2018



le journal  
des **MAISON**  
de **QUARTIER**  
de Romans

13

septembre/ novembre 2019

# Paroles de quartiers

## Édito

### L'ENGAGEMENT : Comment fonctionnent les Maisons de quartier ?

Avec des salariés, un CA (conseil d'administration) et des bénévoles !  
**Etre bénévole au sein d'une maison de quartier**, c'est s'impliquer dans la vie de cette maison, aux côtés et en soutien des salariés.  
**Faire vivre le CA**, y porter les idées et les besoins des habitants, et faire part de son vécu dans le quartier.  
 Faire avec les habitants, et aussi les salariés, sans toutefois empiéter sur leur travail. L'équilibre n'est pas toujours simple à trouver, mais dans le partage des valeurs, chacun trouve sa place et les 2 rôles se complètent et se nourrissent mutuellement !  
 L'engagement bénévole n'attend pas une contrepartie matérielle mais chacun et chacune y trouve son compte : plaisir de la vie sociale et de la convivialité, sentiment de faire quelque chose d'utile, et d'exercer une activité gratifiante... les retours possibles sont variés et nombreux !  
 L'engagement se fonde sur une profonde croyance dans le mieux vivre ensemble, la confiance dans les autres et l'envie de faire et construire avec tous.  
 L'engagement, est un acte militant, qui se construit petit à petit : on commence par venir pour chercher quelque chose dont on a besoin, et on finit par s'investir par envie !  
 Toute personne qui veut participer à ce bouillonnement est la bienvenue !

# La Coopération

Romans sur Isère - 26





### ST NICOLAS

19 juillet. Une ambiance tropicale, avec un menu haut en couleurs et des petits cocktails plein de bonheur. Une équipe de choc en cuisine, Nouria, Ourdia, Natacha et Claudine. 19h les premières tonalités musicales emplies de chaleurs et bonne humeur retentissent... Oui ce 19 juillet il s'est passé quelque chose sur le parvis de notre maison de vie. S'engager à la maison de quartier, c'est aussi partager ensemble des moments de convivialité.

## BAL TROPICAL



1

## S'investir pour des sorties plaisir...

Cet été, dans la joie et la convivialité, l'Evadobus a sillonné les routes pour des sorties proposées et organisées par des habitants et bénévoles engagés! Autour d'un apéro ou entre deux tartines, chacun a laissé ses envies s'exprimer. Les destinations choisies, des référents se sont portés volontaires pour préparer une belle journée. Pausas fraîcheur au pied d'une cascade ou en bord de rivière, randonnées en forêt, visite de musée, soirées musicales ont rythmé le mois de juillet!

2



### LES ORS

Le séjour à Châtillon en Diois pour un public de 8 à 70 ans a rassemblé 21 cœurs autour de vacances originales avec la promotion de l'alimentation saine. Le mardi c'est Conserverie avec Paquita, Viviane, Annie ainsi que Kenza, Esteban et Chaouki. Tous désormais adorent la ratatouille qui a été dégustée le lendemain au chant des grenouilles.

## Entre Cigales, Grenouilles et Ratatouille

Le mercredi : repas tous ensemble. A Die, enfants, seniors et animateurs font leur marché auprès de

producteurs locaux : entre concombres et tommes de chèvres, ça donne l'eau à la bouche et envie de cuisiner. Vers 17 h, après la baignade, retrouvailles pour éplucher les fruits et légumes, découper les crudités, dresser de bons petits plats pour le repas en commun.

Grâce au travail de la maison de quartier et au sympathique personnel du camping du Lac Bleu, ce projet innovant a pu voir le jour. Certains seniors auraient aimé davantage d'activités en commun ; Les enfants ont exprimé leur plaisir à vivre ce camp. C'est la preuve d'une véritable nécessité de renouveler l'expérience.

3



### MCNG

## Monnaie en Fête... revisitée

Jeudi 4 juillet, les partenaires du quartier, les jeunes et les habitants se sont mobilisés pour proposer des animations festives aux enfants : bricolage, volley, jeux en bois, lecture, atelier henné et maquillage ont toutes rencontré un franc succès ! Les enfants ont su improviser eux-mêmes les jeux d'eau rendus nécessaires par la canicule !...

Suite à l'incendie subi par La Maison Citoyenne, le concert a du être annulé et le menu adapté aux nouvelles conditions mais le vendredi nous étions tout de même là pour partager un repas sous les arbres.

4

## 2ème PROMO QUELLE FIERTÉ !



Après l'expérience de l'an dernier, les apprenants de français de la Maison Citoyenne ont de nouveau passé l'examen : 37 certificats de compétences linguistique ont été remis par des représentants de la Mairie et du Conseil d'administration lors d'une cérémonie chaleureuse et pleine d'émotion. Certain-es lauréat-es ont même pris la parole au micro pour remercier leurs profs et la Maison Citoyenne, faisant ainsi la preuve en acte de leurs progrès ! Désormais, les apprenants d'arabe littéraire ont aussi leur promotion avec un diplôme par niveau et un petit déjeuner grand luxe, spécial pour l'occasion!

5



## Témoignage



### De la nécessité au plaisir !

"J'ai pris contact avec l'Accorderie parce que j'avais besoin de trouver des bonnes volontés qui me conduisent dans les magasins afin d'y faire mes courses, car je ne suis plus en mesure ni de conduire ni de porter des sacs lourds. En échange, j'ai proposé mon aide, en français. Depuis quelques mois je m'occupe d'un personne Gambien qui vit depuis pas mal d'années en France et travaille comme ouvrier agricole. Il n'a jamais appris réellement à lire et à écrire mais se débrouille plutôt correctement à l'oral.

Engagée dans une autre association, je n'ai pas beaucoup de temps à accorder à l'Accorderie, mais chaque fois que je m'y rends, il y règne une bonne ambiance. Il est visible que les gens du quartier aiment venir y bavarder et partager des nouvelles, se désaltérer et grignoter quelque chose. "

- Eliane (accordeuse)

**C4**  
COOPÉ



### L'arbre à fil

## Coopérer pour se divertir



Le 15 juillet, 20 joyeux lurons et luronnes provenant des 3 maisons de quartiers sont allés passer une après-midi détente à l'Arbre à fil de St Jean en Royans. Au programme de la journée : Tyrolienne et balançoire géante, parcours et jeux... Une course sur fil entre habitants des 3 maisons a même eu lieu... Bien entendu on ne vous dira pas qui a gagné, Coopé oblige. Petit indice quand même ce n'est pas les Ors ni ceux de la Monnaie... Mais quand même dans tout ça le seul gagnant c'est la Coopé !!!



LES ORS

## L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE : ÇA CONTINUE, GRÂCE AUX BÉNÉVOLES !

Je suis bénévole depuis 1 an auprès des enfants en primaire, les mercredis matin à la maison de quartier. Au début cela devait être pour un trimestre sur le dessin en 3D, et puis j'ai continué jusqu'en juin.

Ce qui me plaît, c'est d'instruire les gamins, de leur apprendre à dessiner, à bricoler, ainsi que de vivre ensemble, car ce n'est pas gagné ! 😊

Je le fais pour faire plaisir aux enfants, et parce que ça me sort de chez moi.

A la fin de la séance, je me sens bien, je suis content de l'avoir fait, quoique parfois un peu épuisé !

Mes amis sont assez étonnés que je fasse ça, parce que de mon côté, l'école, ça n'a jamais été mon truc... Moi, j'étais celui qui alimentait le poêle à bois au fond de la classe. L'école a commencé à me plaire quand j'ai appris mon métier.

Et je suis partant pour continuer l'année prochaine !

- Michel (adhérent engagé)

### Rappel des séances 2019/2020 :

Pour les élèves de primaire

le lundi 17h-18h : Lire ensemble

le mercredi 10h-11h30 : 45 min d'exercices scolaires et 45 min d'atelier créatif.

Pour les collégiens : mardi et jeudi 17h30-19h.



## UN ENGAGEMENT CULTUREL FORT !

**Septembre ce n'est pas que la rentrée scolaire.** C'est également la rentrée culturelle dans vos maisons de quartier.

Cette année, une nouvelle fois, les bénévoles du groupe culture vous ont préparé une saison culturelle riche en couleurs et même si ça n'a pas été toujours de tout repos cela s'est toujours fait dans la bonne humeur...

Afin de vous concocter un programme aux petits oignons, ils se sont mis en 4... Rencontres avec nos partenaires (Comédie de Valence, RomansScène, La Cordonnerie, Le Baron de Bayanne), discussions et débats autour des différents spectacles proposés, choix des spectacles et organisation pour la prochaine saison.

La présentation du passeport culture 2019-2020 aura lieu **le 4 septembre à Saint-Nicolas**. Et pour l'occasion on accueillera un super groupe : **Sunshine in Ohio**. Alors on se dit à très vite pour une saison culturellement riche.

MERCREDI 4 SEPTEMBRE

A 18H30

présentation du  
**Passeport Culture**  
2019-2020

A 20H

Musique avec  
**Sunshine in Ohio**



Ouverture  
de la SAISON  
CULTURELLE  
2019/2020

APÉRO DINATOIRE  
CONCERT



SOIRÉE GRATUITE. SUR LE PARVIS DE  
LA MAISON DE QUARTIER ST NICOLAS  
PLACE DU CHAPITRE À ROMANS

La **Coopération**  
entre 3 lieux



Conférence  
des financeurs  
de la prévention de la  
perte d'autonomie  
de la Drôme





## PHÉNIX ET COLIBRI... Sans Maison, La Maison vient vers vous !

*Le phénix est un oiseau légendaire, qui a le pouvoir de renaître après s'être consumé dans les flammes...*

Malgré toutes les épreuves, la Maison Citoyenne a toujours gardé son élan de vie ! Cette année, un incendie survenu dans la nuit du 25 au 26 juin, nous a profondément choqués, émus, écoeurés...

Merci à tous les salariés, administrateur·ices, bénévoles, habitant·es, partenaires pour leur engagement et leur réactivité, après cet incendie !

**Que faire lorsque sont attaqués des lieux qui accueillent toute personne sans distinction et dont les valeurs sont démocratie, dignité, émancipation et solidarité ?**

*Lorsque la forêt est en feu et que tous les animaux s'enfuient, le colibri s'efforce d'éteindre l'incendie en transportant quelques gouttes d'eau dans son bec... Soyons des colibris et défendons nos valeurs plus que jamais !*

A la rentrée, nous poursuivrons nos activités entre le Fil de Faire et des locaux temporaires, et multiplierons les actions hors les murs pour être présents partout dans le quartier !

Rdv le lundi 2 septembre dès 8h devant les écoles, et tous les vendredis matins au coin de la rue pour des Cafés en Prém'bulles au soleil !

- Solidairement vôtre Claudine ( administratrice)



## ENTRE PASSION, RESPONSABILISATION ET INVESTISSEMENT : LES ÉVOLUTIONS DE L'ENGAGEMENT À L'ACCORDERIE !

Les accordeur·e·s(adhérent·e·s) s'engagent sous l'impulsion de leur « bonne volonté » pour partager des services, compétences ou savoir-faire et ne perçoivent aucune rémunération financière en contrepartie, sinon l'échange de service d'un.e autre accordeur·e·s.

L'engagement évolue, car au début il est centré sur l'épanouissement personnel et les loisirs, ensuite il y a un intérêt pour la solidarité. Pour ceux qui ont envie d'aller plus loin il y a une ouverture sur la société globale en entraînant de nouvelles modalités d'investissement dans la vie associative : accueillir les nouveaux adhérents, participer aux réunions, faire partie d'une commission, animer des ateliers, tenir les permanences ou stands, faire des demandes de subventions...

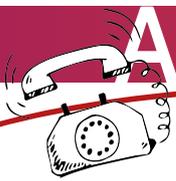
- Marie (accordeuse)



A partir de la rentrée, l'Accorderie sera présente tous les mois, nous nous y engageons !

- le café polyglotte (anglais, espagnol et italien),
- les balades familiales,
- la cuisine du monde,
- 1 repas partagé tous les 19 du mois à 19h au local

Nous serons également au Forum des Associations de Romans le 31 août, et à Sardieu (38) les 13 et 15 septembre pour l'Accorderie d'été !



## L'ADN des Maisons de quartier de Romans !

### La Travail associé des adhérents, des bénévoles, des salariés...

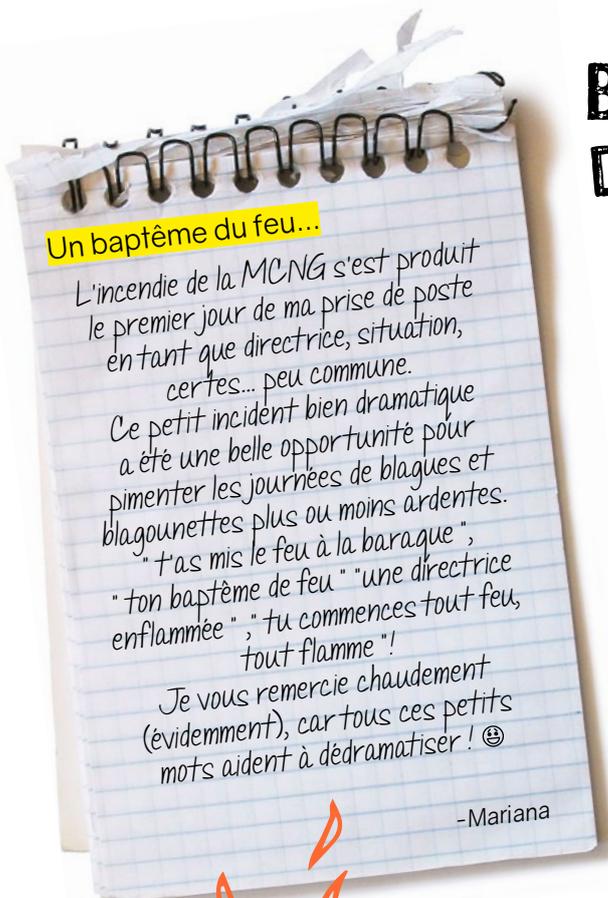
Adhérer dans une Maison de quartier, c'est déjà s'engager. Et oui, parce que cela signifie tout d'abord que l'on adhère aux valeurs portées (dignité humaine, démocratie et solidarité) et aux actions menées. L'adhésion donne aussi un droit de vote à l'AG-Assemblée Générale !

Et puis, si le cœur lui en dit, chaque adhérent peut aller plus loin en soumettant des idées, en coportant des projets d'atelier ou de sortie, et même en participant à des groupes projets comme le Groupe Alimentation (qui porte entre autre la Conserverie, mais pas seulement...) ou le Groupe Culture sans qui le Passeport Culture et les nombreuses sorties

découvertes ne pourraient pas exister. L'engagement se construit tous les jours dans les maisons de quartier.

Face à l'isolement ou l'individualisme, les salariés des maisons de quartier soutiennent ce processus en adaptant leur posture professionnelle à chaque situation : ils peuvent être tour à tour **organiseurs** pour mobiliser et créer l'envie, **animateurs** lorsqu'il s'agit de FAIRE AVEC un groupe ou une personne déjà mobilisée, **médiateurs** pour permettre de grandir dans la rencontre de l'Autre (entre habitants ou avec les décideurs ou partenaires), ou enfin **passeurs** lorsqu'ils sont « seulement » ressources pour des collectifs déjà organisés.

Leur rôle est de renforcer ainsi le pouvoir d'agir de chaque habitant qui selon ses envies ou ses besoins retrouve sa capacité de choix, de décision et d'action. Personnel, citoyen, professionnel... et vous, quel est votre engagement?



## Brèves DÉCALÉES



### PALMARÈS DE L'ÉTÉ DANS LES MAISONS DE QUARTIER

#### Drole d'accueil !

Après la maison citoyenne qui a brûlé cet été, c'est la maison de quartier des Ors qui a été cambriolée à quelques jours de la prise de poste de son nouveau directeur....!!!

Les voleurs se sont même offert un tour de Rosalie ! Aux Ors comme à la Monnaie, les salariés et les bénévoles ne baissent pas les bras et continuent à œuvrer, pour l'ensemble de la population romaine, malgré l'adversité !

-Dominique, co-présidente des Ors.



## L'EBULLITION- RENVERSE LA VAPEUR

Association qui lutte contre toutes les discriminations avec des outils d'éducation populaire dans une perspective de transformation sociale. Nous avons la chance d'être hébergées depuis 2013 au sein de la Maison de Quartier Saint-Nicolas ce qui permet d'être au contact des habitant.e.s du quartier. En tant qu'organisme de formation professionnelle, nous agissons aussi auprès des acteurs et actrices du social, de l'éducation et de l'insertion.

3 types d'actions :

- Formations professionnelles pour des rapports sociaux plus égalitaires et émancipateurs, notamment entre femmes et hommes.
- Interventions en milieu scolaire et périscolaire pour lutter contre les violences et les discriminations.
- Ateliers théâtre-forum pour développer les capacités d'agir des individus face à des problématiques de société

Depuis 3 ans, nous travaillons sur les inégalités sociales de santé avec : des ateliers d'auto-santé auprès de femmes, la production d'un guide des ressources en santé à Romans, la création d'une scénette de théâtre

déclencheur sur les relations soignant.e-soigné.e... Une journée est en préparation pour l'automne.

Chez nous, l'engagement des bénévoles est important pour l'organisation des festivals **DesGenrezVous** (2014-2016-2018... et 2020 ?), l'organisation de soirées thématiques, la création de scènes de théâtre-forum et globalement pour la vie intellectuelle et militante de l'association.



Pour en savoir plus, contactez-nous !

asso.ebullition@gmail.com

www.asso-ebullition.fr

Facebook : L'Ébullition

## La Radio des Maisons de Quartier

Pourquoi on s'engage ? (il faudrait inventer un autre mot que ce mot militaire) Et pourquoi à la radio ?

Je considère que participer à l'animation d'une émission de radio depuis une maison de quartier est une des activités de ma vie. Pourquoi y consacrer du temps ?

Une manière d'être, bien résumée par la maxime « Rien de ce qui est humain ne m'est étranger ». Une grande curiosité, une envie de participer à toutes les rencontres, toutes les activités, derrière lesquelles on devine que « ça peut-être passionnant, enrichissant ». Puis, partager ce que l'on a découvert et inviter à oser faire la même chose. Je me suis lancé dans cette radio parce que durant ma vie, j'ai eu 1000 occasions de rencontrer des gens différents de tous horizons pour lesquels j'ai pu dire « Merci à la vie qui a fait se croiser nos chemins. »

J'ai vu autour de moi, petit à petit, se fermer les yeux, les cœurs et les portes. J'ai eu envie de me saisir de cette occasion unique de dire au micro : « Souvenez-vous d'où sont venues vos familles » en racontant les histoires des immigrations successives qui ont fait

notre pays. En invitant les femmes et les hommes à venir parler, en direct, dans l'espoir de chasser les peurs, de faire découvrir des êtres humains si semblables à nous et d'amener les auditrices et auditeurs à se dire à leur tour : « Allez, on ose » et « Entre donc Asya l'Arménienne ou Farid le Sénégalais. Bienvenue ! »

Voir dans l'agenda les prochaines dates de la radio !



## Au Jardin

### SEMER, ET RESSEMER...

Cette saison de jardinage a été marquée par l'orage de grêle venant mettre à mal les cultures. Difficile sur le plan financier, mais aussi sur l'investissement personnel, en temps, en énergie et aussi en terme de traumatisme de voir un beau jardin réduit à néant en l'espace de 20 mn. Doit-on voir dans ces manifestations violentes un signe du réchauffement climatique ? En tout cas ceci a permis de mesurer l'engagement des jardiniers qui très vite ont remis du cœur à l'ouvrage pour replanter. Bravo !



Toutes les informations sur [www.maisonsdequartier.fr](http://www.maisonsdequartier.fr)

## AGENDA

### ST NICOLAS

Samedi 14 septembre de 14h à 23h : "St Nic c'est Chic" Fête de quartier St Nicolas

### LES ORS

Samedi 7 septembre, à partir de 16h : Inscriptions aux ateliers, suivies d'un barbecue partagé et d'un karaoké

Samedi 21 septembre : Sortie pêche, à la truite du père Eugène

Samedi 28 septembre : Vide grenier des Ors

### MCNG

Lundi 2 septembre dès 8h : Oasis de convivialité au soleil devant les écoles

Jeudi 3 octobre : Repas des partenaires à la médiathèque de la Monnaie

### COOPÉ

Mercredi 4 septembre : Présentation du Passeport culture et Concert à la MQ St Nicolas

Jeudi 5 septembre, 9h-12h30 : MQ St Nicolas. Formation « Radio pour les nouveaux », pour participer à l'émission La Bobine Romane. Sur inscription

Mercredi 18 septembre dès 14h : Place J. Nadi : Tournoi de pétanque inter-quartiers.

Samedi 28 septembre : Sortie en calèche aux balmes

Jeudi 3 octobre, 18h-18h55 : Reprise de "la Bobine Romane", l'émission des Maisons de quartier, en direct de la MQ des Ors sur Radio Méga, 99.2

Jeudi 17 octobre 10h à 16h : Braderie textile au fil de faire

## Recette

### CHUTNEY AUX BETTERAVES CATHY

#### Ingrédients :

- 500 g de betteraves crues
- 2 pommes coupées en petits cubes
- 1 oignon coupé en fines lamelles
- 1 gousse d'ail
- 1/2 cuillère à café de piment broyé
- 1 c.a.s de gingembre frais râpé
- 1 c.a.c de sel
- 1 clou de girofle
- 1/2 c.a.c de poivre noir
- 250 ml de vinaigre de cidre
- 60 g de sucre
- 30 g de raisins secs



#### Préparation

1. Cuire les betteraves 40 mn à l'eau bouillante. Égouttez, laissez refroidir, puis pelez et coupez-les en petits cubes.

2. Dans une casserole, mélangez les pommes, l'oignon, l'ail haché, le piment, la cannelle, le sel, le poivre, la girofle et le vinaigre. Portez à ébullition et laissez frémir pendant 20 mn.

3. Ajoutez betteraves, sucre et raisins, cuisez encore 20 min. Ensuite, versez le chutney bouillant dans des pots chauds stérilisés. Délicieux pour accompagner les volailles de fête ou autre viande blanche, du gibier, du fromage ou un curry... Vous nous en direz des nouvelles !



MAISON DE QUARTIER  
SAINT-NICOLAS  
14 place du Chapitre  
04.75.72.47.70

Accueil du lundi au vendredi :  
8h30 à 12h et de 13h30 à 18h



MAISON DE QUARTIER DES ORS  
26 rue Magnard  
04.75.72.16.15

Accueil du lundi au vendredi :  
9h à 12h et de 14h à 18h  
(17h le vendredi)



MAISON CITOYENNE  
NOËL GUICHARD  
Place Berlioz – 04.75.71.21.28  
Accueil du lundi au vendredi :  
9h à 12h et de 14h à 18h et  
samedi de 8h30 à 12h



L'ACCORDERIE  
68 rue St Nicolas  
06.86.24.13.41  
Mardi et jeudi 15h30 à 18h30  
Samedi 10h à 12h



AU FIL DE FAIRE  
Rue Charles Péguy  
04.75.71.21.28  
Mardi de 14h à 17h  
mercredi au vendredi  
9h à 12h et 14h à 17h



Vous avez quelque chose à dire pour le prochain Fil ? Envoyez votre message à : [contact.lefil@orange.fr](mailto:contact.lefil@orange.fr)