



le journal  
des **MAISONs**  
de **QUARTIER**  
de Romans

18

Avril / Juin 2021

# Paroles de quartiers

## Édito

### LES CENTRES SOCIAUX SE RECLAMENT DE L'ÉDUCATION POPULAIRE

Et c'est parfois difficile de comprendre de quoi on parle... L'éducation populaire, ce n'est pas éduquer le peuple. Ce n'est pas apporter le "savoir" à des personnes qu'on considérerait comme "inférieures". C'est une démarche qui permet de développer ensemble une compréhension de ce qui nous arrive et de se donner les moyens de comprendre le monde pour pouvoir le transformer. L'éducation populaire, ce n'est pas vulgariser des savoirs. L'objet n'est pas la diffusion de savoirs, mais favoriser le développement du "pouvoir d'agir" en produisant nos propres savoirs.

Par développement du pouvoir d'agir, on désigne un processus continu :

- Développer la compréhension de notre environnement,
- Développer notre capacité à avoir prise sur "ce qui nous entoure".

L'éducation populaire consiste en des démarches collectives qui nous amènent à prendre du recul sur les situations insatisfaisantes, à les transformer et à sortir collectivement de la place assignée par la société. L'éducation populaire, ce n'est pas une activité d'un après-midi, mais une démarche à long-terme. Elle implique de sortir de notre "zone de confort" pour aller vers les personnes et les groupes sociaux qui sont exclus des cadres de réflexion et de décision. C'est une démarche d'accompagnement. Il ne s'agit pas de transmettre, ni de convaincre, mais d'accompagner la production d'une pensée critique, en partant de là où en sont les gens, et non pas de là où on voudrait qu'ils arrivent.

-Marc Lopez

**La Coopération**  
entre 3 lieux  
*Romans sur Isère - 26*

Maison des Quartiers des CRs  
ST NICOLAS MAISON DE QUARTIER  
MAISON CITOYENNE DES NOUS CHARENTAIS



ST NICOLAS

## Formation ACCUEIL

J'ai trouvé la formation accueil très enrichissante et intéressante. Cela m'a beaucoup apporté professionnellement et personnellement. Cela a permis d'avoir une cohésion entre les salariés et les bénévoles. L'intervenante a su nous mettre à l'aise et mettre une bonne ambiance, je comprends aujourd'hui qu'être bénévole implique d'être professionnel ou avoir une posture professionnelle.  
-Natacha

1

## En piste !



Waouh, c'était génial cette journée luge ! Nous sommes partis faire de la luge avec nos copains et c'était trop bien, nous avons échangé les rires, les descentes et même le pique-nique. Le paysage était trop beau, il y avait de la neige de partout. Nous sommes rentrés avec plein de souvenirs.

-Mélody

2



LES ORS

## Avec les premiers bourgeons ont éclos les CROQ-BALADES !

Nous nous sommes retrouvés pour une balade dans la nature avec un carnet à dessin sous le bras, quelques crayons, pour les plus organisés un petit siège pliant et surtout l'œil affûté. La crise sanitaire a relégué l'art et la culture à un lointain second plan alors que pour l'humanité se sont des pratiques absolument nécessaires (les aurignaciens du paléolithique supérieur ne nous diraient pas le contraire), alors pour mettre quand même un peu de création dans nos quotidiens, le long des chemins nous dessinons la nature et parfois les compagnons de balade !

3

## Sortie NATURE

Le mercredi 17 février, les enfants de l'accueil de loisirs de la maison de quartier des Ors ont pu profiter d'une véritable bouffée d'air frais. C'est autour du gîte Les Jacques à Roybon que le groupe a pu savourer une bonne balade dans les bois, et faire des roulés boulés dans les prés, en évitant les bouses de vaches bien entendu !

Du haut de la colline nous avons pu admirer une vue imprenable sur le massif du Vercors, ce qui nous a permis de s'évader le temps d'une journée, une bouffée d'air frais dans un nuage de fumée.

4



MCNG

## Vaches et FROMAGE !

16 personnes ont visité un élevage laitier en Drôme des Collines. Les personnes ont découvert que : « les vaches doivent avoir eu un veau pour faire du lait », « qu'elles avaient autant de puces électroniques ». Les personnes ont appris ce qu'étaient l'ensilage et se sont interrogées sur le robot nettoyeur. La semaine suivante, place à un atelier parents-enfants pour fabriquer du fromage avec le bon lait de la ferme visitée. Avec le « moulage dans les faisselles » Il y a eu le plaisir de faire puis le plaisir de déguster !

## Les Comanchongas !

Mais qu'est-ce que c'est ? C'est le super film d'animation créé par une bande de jeunes durant les vacances de février en partenariat avec le PRE (programme de réussite éducative), L'Équipée et la médiathèque.

Hyper motivée et investie, la bande s'est réunie plusieurs fois avant les vacances. Et pendant la semaine fati-dique, généralement réservée aux grasse'mat, elle s'est levée tôt le matin pour un résultat époustouflant !

On ne vous spoile pas, le film sortira prochainement... Tenez-vous informé de la projection !

5



1



2



3



4



5

# Témoignages



## Ateliers numériques

J'ai travaillé avec Notso sur mon projet professionnel : Artisan crochet. Il m'a soutenu sur l'aspect Media, il m'a appris à gérer ma page Facebook, à faire connaître mon entreprise, à faire ma carte de visite et même à faire un montage vidéo. Notso connaît bien son métier, il est diplomate, patient, à l'écoute et a bien cerné mon projet. C'est une personne qui nous apprend sur le numérique d'une façon plutôt amusante.

-Amandine

Je voulais apprendre à me servir d'un ordinateur surtout sur les bases de traitement de texte. J'avais la crainte de ne pas assimiler, mais la patience et l'écoute de Notso m'a donné confiance et finalement j'ai appris bien plus. Maintenant je fais tout sur ordinateur, merci Notso!

-Sally



**C3** COOPÉ

## LA TRANSMISSION ÉDUCATIVE

Dans le cadre du renouvellement de projet, la Coopé a questionné la transmission éducative, thématique choisie sur le mois de février. A partir du jeu, « Les mystères de l'éducation populaire » inspiré d'un jeu collectif, et de questions : est-il obligatoire d'apprendre par coeur?, on n'apprend rien en jouant, puisqu'on joue !, La culture pour faire quoi ?, ça veut dire quoi apprendre, quelle est la dernière chose que vous avez apprise ? quelle est la dernière chose que vous avez transmis et comment ? Autant de phrases et de questions qui ont permis la réflexion autour des différentes manières de transmettre, de comment on apprend, quels sont les acteurs, les outils (éducation populaire, apprendre tout seul, par l'oral, par l'art, en transmettant à d'autre, avec un professeur, en groupe...).

Le temps fort avec un mandala collectif s'est déroulé le mercredi 10 mars. Les enfants, les familles, les habitants ont participé à la confection collective d'un mandala et abondé sur ces réflexions.



## ACCUEILLIR, c'est l'affaire de tous.

Les équipes associées bénévoles et salariées de St-Nicolas se posent la question de l'ACCUEIL depuis déjà quelques temps.

Comment garantir un accueil convivial, inconditionnel, personnalisé, courtois avec chacun et chacune des habitant·e·s qui passent la porte de la Maison ? Comment garantir un cadre sécurisant pour toutes et tous ? Comment transmettre les valeurs et l'esprit d'ouverture du lieu ? Comment gérer la diversité des demandes et des publics ?

La chose n'est pas si facile alors un petit groupe de bénévoles et de salariés se sont emparés de la question au cours de deux formations les 15 octobre et 28 janvier derniers et poursuivront cette réflexion par des rencontres **les 25 mars, 6 et 20 mai prochain afin d'aboutir à la rédaction d'un charte d'accueil qu'on espère inaugurer à l'été.**



MCNG

## DOUX RENDEZ-VOUS AU JARDIN CHOPIN

Venez-vous balader le cœur léger, le mettre en résonance avec celui des artichauts et des salades **le 5 juin lors de l'ouverture des jardins Chopin.** Frédéric (dont le jardin porte le nom) ne sera peut-être pas au rendez-vous... Mais les jardiniers seront heureux de vous montrer leurs compositions et vous faire part de leur expérience, de leur manière d'accompagner leur jardin afin qu'il leur donne les meilleures notes de saveur.

Venez également jouer dans l'orchestre des sens, marcher sur différentes matières, vous enivrer de senteurs, écouter le bruit de l'eau qui ruisselle et des carillons de bambous...

Puis partez à la découverte d'un coin expérimental de culture avec et sur paille qui sera également là en guise de répétition, avec peut-être quelques couacs et fausses notes.

Vous pourrez tirer votre baguette, votre repas de votre sac afin d'augmenter vos chances de croiser Frédéric. **Donc rendez-vous à Chopin le 5 juin donc de 9h30 à 16h30 !**





## Fête de QUARTIER

On regarde vers l'avenir et on bouillonne !

On a évidemment hâte de tous se retrouver pour la traditionnelle fête de quartier, alors en attendant de savoir ce que l'on pourra faire ensemble et sans savoir quand cela sera possible nous voulons nous tenir prêt !

Cette fête de quartier ne peut pas exister sans les habitants qui sont les moteurs essentiels des actions. C'est pourquoi nous lançons un appel à mobilisation pour imaginer ensemble une fête dont on se souviendra très longtemps !

Prenez contact avec Faïka  
à la Maison de quartier des Ors  
pour nous dire de quoi vous rêver  
et ce que vous souhaiteriez proposer :  
**habitant@mqors.fr**  
ou **04 75 72 16 15**.



*La consommation responsable est un mode de consommation qui prend en compte les critères du développement durable, c'est-à-dire une consommation qui soit à la fois respectueuse de l'environnement, bénéfique pour l'économie (notamment locale), bonne pour la santé, mais aussi positive pour la société. Le développement durable c'est l'idée que les sociétés humaines doivent vivre et répondre à leurs besoins sans compromettre la capacité des générations futures à répondre à leurs propres besoins\*.*

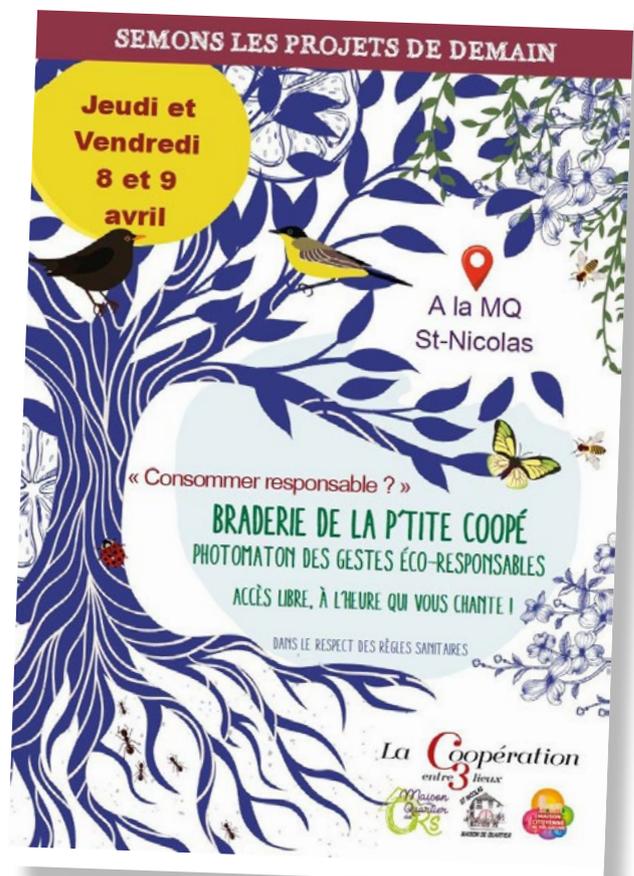
Consommer n'est pas anodin. Nos actes ont un impact même si parfois ils nous paraissent bien infimes par rapport à l'ampleur du défi qui s'ouvre devant nous. Mais consommer c'est une manière d'agir, alors agissons !

La Coopé propose la thématique « consommer responsable » début avril. Venez relever collectivement un des défis « Objectifs Développement Durable 2030 » autour de jeux dans chaque Maison.

Le temps fort aura lieu jeudi 8 et Vendredi 9 Avril à la MdQ St-Nicolas : braderie Ptite coopé, Photomaton des éco gestes, démarche zéro déchet, découverte charte éco-structure, jouer et échanger...

[\\*https://youmatter.world/fr/definition/consommation-responsable-definition-enjeux/](https://youmatter.world/fr/definition/consommation-responsable-definition-enjeux/)

## CONSONNONS AUTREMENT CONSONNONS « RESPONSABLE »





## ÉVALUER LES PROJETS des Centres sociaux

L'année 2021 est celle de la réécriture de projets sociaux pour nos maisons de quartier, également du projet commun de la Coopération. Les projets sociaux s'articulent autour de grands axes de travail et nous permettent de renouveler l'agrément CAF pour trois ans et de structurer les activités dans chaque association.

La première étape consiste à évaluer le Projet en cours pour connaître la pertinence et l'impact des actions que nous avons réalisées entre 2017 et 2020.

Depuis janvier, nous nous questionnons sur le bien-fondé du projet, les valeurs, le sens et le fonctionnement des maisons.

Vous - habitants - êtes au cœur de cette évaluation partagée dans nos maisons, mais aussi avec les partenaires et les institutions du territoire. Les outils utilisés sont variés : questionnaires, entretiens, réunions de professionnels, temps d'échanges...

Dans ces temps, de crise sanitaire, de transition écologique, énergétique et peut-être économique, nous avons choisi de mettre à l'honneur, la nature, pour représenter notre travail passé et futur.



Vous les avez vus dans vos Maisons de quartier, ces magnifiques arbres avec des feuilles, des bourgeons et des fleurs. Ces créations vous permettent d'exprimer votre vécu, vos envies futures et votre vision de l'avenir.

Parce que vous faites partie de l'écosystème, venez jardiner des possibles, butiner des idées communes et enrichir le terreau avec votre créativité. Nous sommes tous et toutes importants-es pour le développement harmonieux et souhaitable de notre Vivre ensemble.

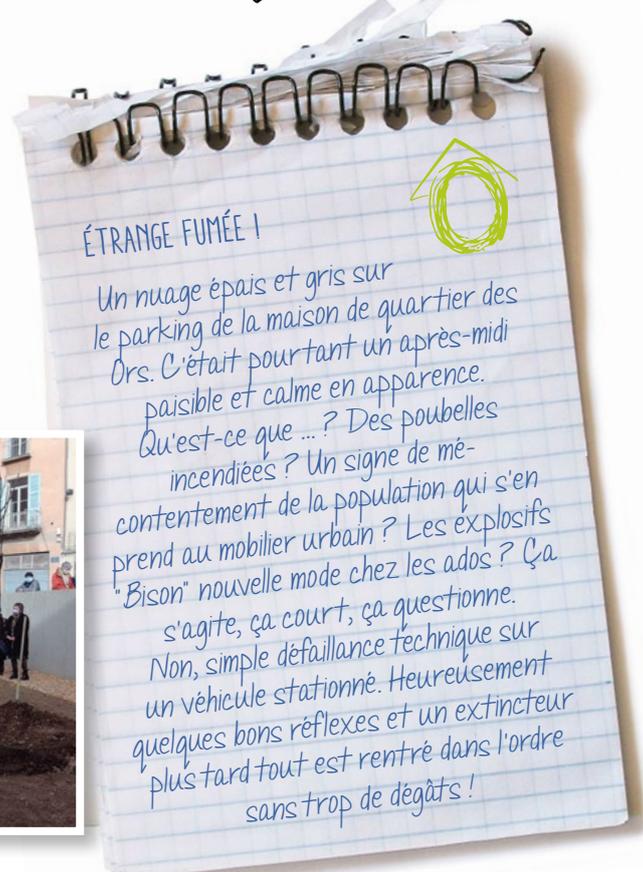
### Land Art jeunes

C'est durant les vacances scolaires d'hiver que d'un air poétique et artistique, une dizaine de jeunes gens s'est adonnée au plaisir du Land Art dans le parc de la maison de quartier. À l'aide de leur seul outil, un scooter qui dérape, ils se sont inspirés des plus grands créateurs afin de venir à bout de leur propre création. Deux ronds côtes à côtes, un immense ovale au milieu et voici une âme d'artiste révélée au grand jour. Cette œuvre n'est (mal)heureusement plus visible de nos jours, mais restera gravé dans nos mémoires.

*Yanouch Hennetin a été présidente de la Maison de Quartier Saint Nicolas pendant de nombreuses années, elle nous a quitté le 09 Décembre 2019 après une longue maladie. Le lundi 22 février, un arbre du souvenir a été symboliquement planté, par la Mairie, au jardin Folquet.*



## Brèves de Quartiers !





## Du beurre dans les épinards

**Du beurre dans les épinards est une association de cuisine d'éducation populaire.** Fanny, Julie et Gaëlle proposent des ateliers cuisine pour prendre du plaisir à préparer des plats ensemble, découvrir des recettes, partager de nouvelles pratiques, et développer notre créativité culinaire. Ils organisent des stages, des formations et des ateliers et interviennent dans des centres sociaux, des maisons de quartier, auprès de personnes en parcours d'insertion professionnelle, de personnes intervenant en cuisine et dans des lieux d'accueil (cafés associatifs, cantines, associations, séjours de vacances, centres sociaux, etc.).

Les thématiques sont variées : cuisine créative, cuisine écologique, cuisine et pratiques artistiques, histoires de vie et rapports aux corps, etc.



Quelques exemples d'ateliers :

- réenchanter la cuisine du quotidien,
- souvenirs d'enfance,
- la cuisine de nos familles, gâteaux de légumes,
- recettes simples avec peu de matériel.

Ils cuisinent également pour des stages, formations et autres événements : résidences d'artistes, séjours de vacances, formations associatives, festivals, etc.

Cette année, ils interviennent au sein des 3 maisons de quartier de Romans pour 6 ateliers cuisine parents-enfants et 4 apéros-discute pour des temps d'échange autour de la cuisine. Ils vont aussi créer un recueil avec toutes les recettes cuisinées, des témoignages des participants aux ateliers et des photos de ces moments partagés. Au plaisir de se retrouver !

## ATELIERS PARENTS ENFANTS & APÉRO DISCUTE

Le 19 février 2021, les ateliers Cuisine parents/enfants en coopération ont redémarré avec Fanny de l'association « Du beurre dans les épinards ». Trois familles et six enfants nous ont préparé toutes sortes de gâteaux pour le goûter que nous avons partagé et bien apprécié !

Le 31 mars, un apéro discute s'est déroulé à la maison citoyenne autour d'un goûter et sur les questions : que partage-t-on à table à part la nourriture ? Pourquoi manger ensemble est-il au patrimoine mondial de l'humanité ?



### PROCHAINES DATES :

#### Atelier parents enfants

Le 19 avril à St Nicolas  
Le 21 avril à la MCNG  
Le 19 mai aux Ors  
Le 26 mai aux Ors

#### Apéro discute :

Le 29 avril aux Ors  
Le 3 juin aux Ors

## Jardin

### CONNAISSEZ-VOUS LES ÉPONGES VÉGÉTALES ?

Issu d'une variété de courges "la luffa " que l'on fait sécher puis que l'on coupe, et dont les fibres intérieures font office d'éponge... C'est le moment de les semer puis de les repiquer dans un endroit chaud avec un grillage ou des tuteurs. Essayer et venez nous montrer !!!



Sur [www.maisonsdequartier.fr](http://www.maisonsdequartier.fr)  
Retrouvez toute notre actualité et réécoutez les podcasts de la radio

## AGENDA

QUELQUES DATES

### ST NICOLAS

Mardi 6 avril : Conseil de maison  
Jeudi et vendredi 8 et 9 avril : Braderie  
En Juin : fête de quartier

### LES ORS

Lundi 12 avril : vacances de printemps  
Samedi 22 mai : Atelier réparation de vélo  
Samedi 12 juin : Atelier réparation de vélo

### MCNG

Du 12 au 16 avril : Semaine théorie du complot  
Le 29 mai : La street mobile !  
Fin juin : Fête de quartier de la MCNG

### COOPÉ

Du 1er au 9 avril : Semaine « Consommer responsable »  
Mercredi 21 avril à la MCNG : Atelier parents-enfants  
Lundi 19 avril à St Nicolas : Atelier parents-enfants  
Mercredi 19 et 26 mai aux Ors : Atelier parents-enfants  
Jeudi 29 avril et 3 juin Aux Ors : Apéro discute

## Culture

### CULTURE POUR LES PETITS : « MON AMOUR » D'ASTRID DESBORDES

- Dis, maman, est-ce que tu m'aimeras toute la vie ? demande Archibald, un soir avant de s'endormir.  
- Hum, eh bien, je vais te dire un secret... répond sa maman.

Ainsi commence le tendre inventaire des moments de vies partagés entre une mère et son enfant, où tout devient prétexte à s'aimer. Sur chaque double page, des situations contraires qui rappellent des moments de vie quotidienne remplie de poésie et d'humour. Le message est simple : l'amour est constant et sans condition.



MAISON DE QUARTIER  
SAINT-NICOLAS  
14 place du Chapitre  
04.75.72.47.70  
Accueil du lundi au vendredi :  
8h30 à 12h et de 13h30 à 18h  
(17h le mercredi)



MAISON DE QUARTIER DES ORS  
26 rue Magnard  
04.75.72.16.15  
Accueil du lundi au vendredi :  
9h à 12h et de 14h à 18h  
(17h le vendredi)



MAISON CITOYENNE  
NOËL GUICHARD  
Mairie Annexe - Place Berlioz  
04.75.71.21.28 - 07.50.59.83.35  
Accueil du lundi au vendredi :  
9h à 12h et de 14h à 18h et  
samedi de 8h30 à 12h



AU FIL DE FAIRE  
Rue Charles Péguy  
04.75.71.21.28  
Lundi au vendredi  
9h à 12h et 14h à 17h



Vous avez des choses à dire ?  
Une proposition d'article ? Un  
coup de gueule, un coup de  
coeur... Ecrivez nous : **contact.**  
[lefil@orange.fr](mailto:lefil@orange.fr)