



Mars / Mai 2022

Paroles de quartiers

La culture n'est pas un produit de consommation mais un outils d'émancipation. L'éducation populaire, dont se revendiquent les maisons de quartier, est souvent confondue avec l'animation socio-culturelle. Pourtant, elle n'a rien de commun avec la notion de "loisir". C'est une pratique culturelle de résistance, un engagement pour l'émancipation de tou.te.s et pour la transformation sociale*.

La culture est un outil de dignité pour les peuples. Mais par culture, il ne faut pas entendre la production d'« œuvres » par des « artistes » estampillés, que le bon peuple se doit d'admirer pour être reconnu comme "cultivé". Ce qui compte, c'est d'encourager toutes et tous à œuvrer. Il est moins question d'amener les gens à "la culture" que de favoriser l'expression de la leur, ou tout du moins de leur identité. "Le terme *culture* recouvre les valeurs, les croyances, les convictions, les langues, les savoirs et les arts, les traditions, institutions et modes de vie par lesquels une personne ou un groupe exprime son humanité et les significations qu'il donne à son existence et à son développement**". Ainsi, partager un repas c'est de la culture au même titre qu'un spectacle. Chaque personne, chaque groupe a une culture qui lui est propre.

La culture : C'est une identité, des connaissances, une reconnaissance. C'est la circulation du savoir qui donne du sens à tous les actes de la vie concrète. C'est le droit pour tous à participer pleinement à la vie de sa propre culture. Et pas seulement favoriser la rencontre du public avec des œuvres légitimées par le temps et les structures de la société. C'est partager. Partager nos créations, aimer en commun, croiser nos savoirs et nos réalités. C'est créer une communauté. C'est de la sociabilité, qui est un préalable à la solidarité, à la conscientisation, nécessaires avant toute émancipation et transformation sociale. C'est une émancipation***.

L'émancipation, c'est se libérer (des préjugés, des injustices, des oppressions, des servitudes...). C'est mieux se comprendre et comprendre le monde pour mieux agir sur ce qui nous entrave. C'est ouvrir une fenêtre. C'est rêver, bâtir, partager un monde plus juste, plus égalitaire, plus tolérant.

* D'après le pédagogue belge Jean-Pierre Nossent

** D'après les « droits culturels » (groupe de Fribourg, 2007)

*** D'après Patrice Meyer-Bisch président de l'Observatoire de la diversité et des droits culturels, coordonnateur de la chaire Unesco pour les droits de l'homme et la démocratie.

Sources utilisées pour cet éditio : www.education-populaire.fr



Visite en AQUAPONIE

CLAS

Une visite programmée le 2 février à la Ferme Intégrale de La Baume d'Hostun : minibus de 8 participants des Paniers du Quartier. Une découverte intéressante et pleine de culture mais surtout d'aquaculture appelée aussi aquaponie. Des sandres en bassin dans la pénombre antistress, leurs déjections récupérées pour nourrir les plantes en bassin... Un cycle équilibré en circuit fermé. Un cycle vertueux. En fin de visite, cresson, coriandre et blettes cueillis, nous voilà repartis et conquis !

-Gigi

Je suis bénévole à l'aide aux devoirs depuis le démarrage du dispositif CLAS en Septembre 2021. Il y a longtemps que je voulais apporter mon savoir auprès d'enfants en difficultés sur la lecture, les maths... Pour moi, c'est un pas vers l'avenir de ces mêmes. Notre génération avait une ouverture vers l'extérieur sans les réseaux sociaux et les écrans, il me semble qu'on était plus proches de la réalité, et je voudrais les amener à voir qu'on peut vivre autrement, et qu'ils fassent de vraies expériences en lâchant un peu les écrans !

-Virginie

1

2



Les Mercredis aux Ors

LA PARADE aux Ors

Avec une trentaine d'enfants présents tous les mercredis, c'est un réveil matinal pour la maison de quartier ! Car une fois par semaine, elle accueille une horde d'enfants prête à tout pour participer aux activités proposées par l'équipe d'animation... Manuelles, collectives, sportives, ludiques, tout y passe et rien n'y résiste !

L'équipe tient le cap et renouvelle son programme à chaque fois pour varier les goûts et les couleurs... faudrait pas qu'ils se lassent, sinon bonjour les dégâts !

Conjointement le Centre de Loisirs et les familles ont préparés une Parade Festive sur le thème « Ce que l'on sème s'aime » ensemble ils ont fabriqué des chapeaux et des serre-têtes fleuris en papier.

C'est avec une immense joie que la déambulation s'est élancée maquillée et déguisée aux rythmes de la "fanfare à Ginette" semant de la bonne humeur durant le défilé dans le quartier ouest.

A leur retour tous les participants ont pu déguster un bon goûter préparé par quelques adhérents.

-Agnès

3

4



Complicité et DÉTENTE

Sous le signe du vélo

Lors des petites vacances, des animations parents enfants sous le signe de la complicité et du temps partagé : cuisine, luge, bowling... Des sorties conviviales pour retrouver le bonheur de sortir à plusieurs. Allez, embarquez vélos et trottinettes dans le coffre ! On file au bowling puis direction le parc de Lorient pour pique-niquer et profiter de l'après-midi pour se dépenser ! Sinon, on peut toujours se retrouver au Fil de faire, au chaud, pour cuisiner charlottés ou créer.

Venez rejoindre le groupe de cyclistes du vendredi matin.

Quelques personnes prêtes à affronter le froid hivernal chevauchent, chaque semaine depuis début octobre, vélo ou tricycle dans la joie et la bonne humeur. Des promenades, aux environs de Romans à la portée de tous. (parcours adaptable en fonction des possibilités de chacun)

Apprenez à réparer votre vélo avec Noël chaque mercredi de 14 h à 17 h. On démonte, on répare, on remonte...

5



1



2



3



4



5



SEMONS, RÉCOLTONS, CUISINONS !

Animations alléchantes à partager en Famille (parents et enfants entre 6 et 12 ans).

Cycle d'animations qui s'étale de février à novembre 2022 sur le site de Graine de Cocagne à Peyrins, pour découvrir les différentes étapes «de la graine à l'assiette » au fil des saisons.

Des ateliers cuisine originaux et des jeux autour de l'alimentation dans nos maisons.

Inscriptions obligatoires, contactez nous. En partenariat avec Parenthèse et Catalyse et le soutien de Valence-Romans Agglo.



Témoignage

PREMIERE SORTIE: SEMER



Le mercredi 23 février nous sommes allés à Graine de Cocagne. 16 personnes, parents et enfants des Maisons de Quartier ont débuté le cycle d'ateliers. Cette première journée, nous avons travaillé la terre, choisi ce que nous allions semer et planté des fraises sous le soleil.

Paroles des participants :

Les enfants :

- 🍷 *J'espère que les légumes seront bons, on va les goûter avant de juger.*
- 🍷 *Je me suis éclaté, j'ai mis la main à la pâte avec tout le monde.*
- 🍷 *J'ai touché le fumier de vache avec mes mains.*
- 🍷 *Tout le monde a participé même les adultes.*
- 🍷 *J'aime beaucoup jardiner.*

Les adultes :

- 🍷 *Les enfants étaient très motivés, sérieux dans leur travail, on va manger de bons légumes !*

Les encadrants :

- 🍷 *Après-midi très agréable, les enfants étaient énergiques, appliqués, très à l'écoute.*

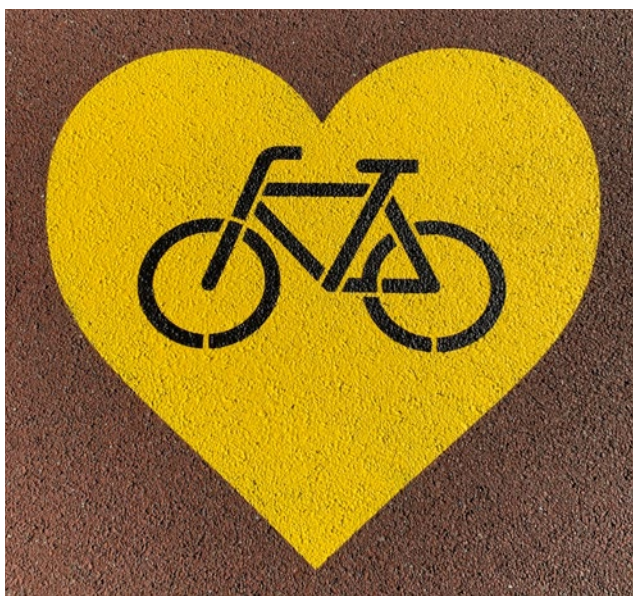


FAITES DU VÉLO

Un projet en partenariat avec A pincés et à vélo, kazacycles, Tandem loisirs, Planettaire pour valoriser la pratique du vélo en ville, en famille.

Quand ? du 26 mars au 21 mai

- Braderie vélo à la Maison citoyenne le 26 mars avec atelier de réparation, parcours vélobus depuis le centre ville.
- Sorties vélo tous les vendredis matins - départ 9h30 des maisons de quartiers avec possibilité d'être accompagné en vélo tandem.
- Ateliers de réparation de vélo les mercredis après midi à la maison citoyenne, et les samedis 7 et 21 mai aux Ors.
- Atelier sécurité routière et baromètre des pistes cyclables, aux vacances d'avril à St Nicolas.
- Challenge : Proposition de plusieurs parcours vélo à faire seul, entre amis ou en famille, petit parcours en mars, moyen en avril et défi Tourniol en mai.
- Documentaire et débat au ciné Lumière le 18 mai
- Journée festive aux Ors le 21 mai avec spectacle, atelier réparation, balades, portes ouvertes de tandem loisirs avec proposition d'essai des vélos tandem, bourse alternative...



Les RDV des urnes :
Inscriptions sur les listes électorales

avant le 4/03

Elections présidentielle :

Dimanches 10/04 et 24/04

Elections législatives :

Dimanches 12/06 et 19/06



Elections 2022 parlons-en !

- Voter : oui/non - pourquoi ?
- Voter : à quoi ça sert ?
- Voter : pour quel candidat ?
- Voter : droite/gauche – même combat ?
- Voter : sous influence ?
- Voter : pour ses convictions ou utile ?
- Voter : la presse d'opinion ou d'information ?
- Voter : les grandes idéologies politiques ?

Parlons-en et décortiquons ensemble les programmes, les grands courants idéologiques, la presse....

La Maison de Quartier St-Nicolas vous propose d'en parler tout le mois de mars autour de temps conviviaux avec :

- Des brunchs républicains avec revue de presse les lundis de mars 10h30 à 12h (du 28/02 au 4/04)
- Une soirée jeux et échanges sur les grandes idéologies politiques le vendredi 25/03



Sophrologie et gym douce

La crise sanitaire a généré de nouvelles habitudes et des précautions inédites qui transforment notre rapport à l'autre. Une nouvelle organisation pour nous, pour nos enfants scolarisés, pour nos parents vieillissants... Une charge mentale qui se rajoute et qui rend la gestion du stress et des émotions nécessaires.

Dans le cadre d'un partenariat avec AESIO, la Maison Citoyenne propose aux apprenants en atelier socio linguistique une initiation à la sophrologie et à la gym douce. L'objectif est de s'apaiser mais aussi d'apprendre que l'on peut travailler sa cohérence cardiaque, sa respiration, s'aider par la visualisation et cheminer vers une activité physique adaptée. Il en découle un mois de mars dédié à apprendre un nouveau vocabulaire et aussi à le vivre ! Respirez, relâchez, ressentez...



Portraits SONORES

Entre les mois de mai et juillet le Centre Imaginaire proposera de prolonger leur installation scénique "Musée itinérant de Germaine" avec les adhérents de la Maison de quartier. Le musée Itinérant de Germaine est un parcours scénographique et sonore qui nous dévoile des portraits de femmes, qui après avoir traversé près d'un siècle ont accepté de transmettre leurs vécus.

A travers plusieurs rencontres, de nouveaux portraits seront réalisés par les adhérents qui le souhaitent avec les artistes de la compagnie. Ces rencontres permettront de se connaître et d'échanger sur les parcours des participants de tout âge. Ce sera aussi l'occasion de créer ! Création de textes, d'interviews, de photographies, d'enregistrements sonores, de supports en bois et d'assemblage d'objets, ... Bref, il y aura mille raisons de s'investir dans ce projet en fonction de ses affinités et de ses activités déjà pratiquées à la Maison de quartier.





Groupes projets : Kezako ? à quoi ça sert ?

Vous avez entendu ou participé à des actions autour de l'alimentation, vous êtes venu sur les différents espaces de gratuité dans les maisons, vous avez participé à un spectacle, ce sont des initiatives des groupes projets.

Dans le fonctionnement de la Coopération entre 3 lieux, des groupes projets sont animés par des habitants et des professionnels :

- ↗ Groupe Alimentation et convivialité
- ↗ Groupe Economie de partage
- ↗ Groupe Culture

A vous, cher.e.s habitant.e.s :

Les groupes projets existent grâce à vous. Ils ont vocation à mettre des actions en place dans chaque maison et au sein de la Coopération. Elles permettent de se connaître et de faire ensemble.

Chaque groupe projet désigne un habitant-bénévole présent au conseil de Coopération. Cette représentation facilite la communication auprès des trois maisons, fait le point des actualités, discute des projets en cours. Cette implication au conseil de Coopération (une fois tous les deux mois) et votre présence au groupe projet, rend vivante la démocratie.

Venez écouter, discuter, décider et vous impliquer aux groupes projets :

Groupe alimentation et convivialité :

jeudi 10 mars à 14h à la Maison citoyenne

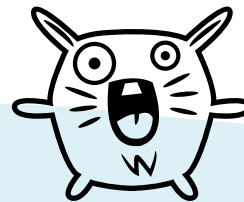
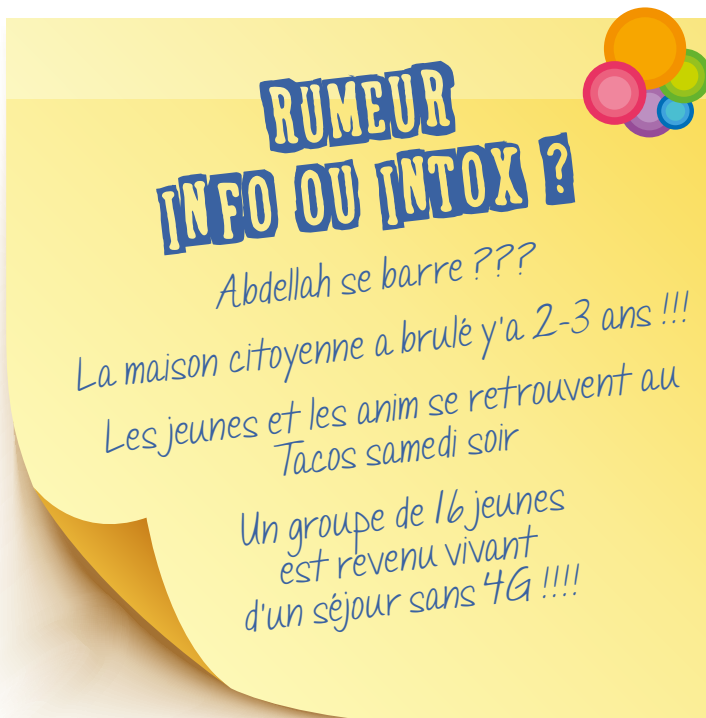
Groupe économie de partage :

vendredi 18 mars à 14h aux Ors

Groupe Culture :

jeudi 7 avril à 10h au Fil de faire

Brèves de Quartiers !



« EN PLUS C'EST LA PREMIÈRE FOIS QUE JE FÊTE CARNAVAL ET C'EST GÉNIAL ! ET J'ADORE FÊTER CARNAVAL ! ET J'ADORE LA MUSIQUE ! ET EN PLUS, JE SUIS UN PEU FATIGUÉ, MAIS SI VOUS CONTINUEZ À JOUER DE LA MUSIQUE ALORS JE PEUX AVANCER, JE PEUX CONTINUER À MARCHER. ALORS IL FAUT FAIRE UNE AUTRE CHANSON ! ENCORE UNE AUTRE, ENCORE ! »

Est-il possible de résister à l'enthousiasme et au sourire de cet enfant ? Pas pour les courageux musiciens de « la Fanfare à Ginette » qui continuèrent de souffler dans leurs instruments, sur le plat comme dans les montées, presque à bout de souffle !

La grève des enfants

Le jeudi 20 janvier est annoncé une de grève dans l'éducation nationale, c'est donc très préoccupés par cet événement et plein de questions que les enfants sont arrivés à l'accompagnement scolaire le mercredi. Une chose en amenant une autre, à la fin de la séance le groupe avait rédigé un texte constitué de leurs revendications aussi. Revendications très variées puisqu'elles concernent autant le rythme scolaire, les repas ou les tests COVID. Le mouvement était lancé et s'est poursuivi ensuite à l'école !



TANDEM LOISIRS

C'est avec grand plaisir que l'équipe de Tandem loisirs a accepté de participer à " Faites du vélo " initiée par l'APAV et les maisons de quartiers.

Comme le vélo, le tandem est un outil de déplacement écologique et économique. C'est aussi et surtout la seule façon pour certaines personnes de pratiquer le cyclisme, que ce soit à titre sportif ou de loisirs. C'est le cas des personnes non voyantes, malentendantes ainsi que de personnes ayant un handicap moteur léger ou un handicap mental.

Tandem loisirs propose deux sorties par semaine. Les tandems dont l'association dispose ont été acquis au fil des années et deux sont mis à sa disposition par le Comité Handisport 26. Un tandem tricycle a pu être acquis par financement participatif pour donner à des personnes en plus grande difficulté la possibilité de pouvoir rouler.

Sur un tandem, le guide à l'avant assure la sécurité des deux cyclistes dans la circulation routière. Le passager à

l'arrière est une personne en situation de handicap, mais pas toujours... en effet il est tout à fait possible de participer aux sorties en tant que passager valide, si l'on ne souhaite pas être guide.



Au-delà de l'intérêt de faire de l'activité physique, les sorties de Tandem loisirs sont des temps de convivialité et de partage. La mixité handi/valide où chacun est sur le même pied d'égalité, même si l'un est guide et l'autre passager, est une richesse que l'on a rarement l'occasion de découvrir.



tandem-loisirs.org

Catalyse



Le 21 avril on fait des burgers ! Des burgers durables. On va cuisiner ensemble des hamburgers qui font du bien à nos papilles, à la planète et à la société. On va commencer par se régaler et puis après on fera un jeu. Un jeu qui permet de mieux connaître l'impact positif de ce qu'on viendra de cuisiner. Venez en famille ! Ça se passe à la Maison de Quartier St Nicolas avec Catalyse, une association pour l'écologie et l'autonomie. On te propose des alternatives qui te permettront de gagner en autonomie tout en respectant l'environnement.

Catalyse est pédagogique et Low-tech. On essaye de transmettre des alternatives de façon positive, tu vois ? Tu pourras facilement apprendre et comprendre en faisant par l'expérimentation sans culpabilisation. Et Low-Tech ça veut juste dire que tu peux le réaliser facilement toi-même, avec ton quartier, sur ta ferme ou dans ta classe.

Catalyse est une aventure collective et ouverte. On propose de t'accompagner, à ton rythme, et surtout de faire ensemble ! Tu penses ne pas en être capable ? Fais-nous confiance, on est convaincus que tout le monde peut y arriver et on est prêt à t'en faire la preuve.

asso-catalyse.fr



Jardin

Plutôt que d'acheter des plants, prévoyez de semer dès début mars, des salades en ligne que vous pourrez éclaircir et repiquer. Quand le sol sera un peu plus réchauffé vous pourrez semer en association les salades, carottes, et radis. Ces plantes s'entendent bien, les radis occupent le sol et maintiennent l'humidité le temps que les carottes, beaucoup plus longues à lever sortent.

C'est le moment de semer les poireaux en vue d'un repiquage au mois de juin pour une consommation d'automne hiver. Essayez le **tétragone**, cousin des épinards mais beaucoup plus productif.

Sur www.maisonsdequartier.fr
Retrouvez toute notre actualité et réécoutez les podcasts de la radio

AGENDA QUELQUES DATES

ST NICOLAS

Soirée Love love
Vendredi 18 mars 20h

Fête du Printemps des Paniers
Vendredi 1er avril
Assemblée générale
Samedi 14 mai

LES ORS

Café des possibles
"La rue et l'enfant"
Jeudi 24 mars, 9h - 10h30

Troc de vêtements
Samedi 2 avril, 10h-12h 13h30-16h

Assemblée générale
Vendredi 6 mai, 18h

Ça vous intéresse ? Venez voir et/ou participer.

Alimentation et convivialité : jeudi 10 mars à 14h (à la Maison citoyenne)

Economie de partage : 18 mars, 14h-16h, (aux Ors)

Culture : jeudi 7 avril à 10h

Culture

MES TRÈS CHERS ENFANTS :

C'est un film léger qui permet de rigoler ! Ça fait réfléchir au juste milieu entre l'exigence des parents et la vie de leurs enfants, au besoin de voir ses enfants et à la manière de maintenir le lien.

ADIEU MONSIEUR HAFFMANN :
C'est un film poignant qui bouscule. Finalement on est capable du pire comme du meilleur pour sauver sa vie et on ne sait pas comment on se comporterait.

-Critique ciné de l'équip'âge !



MAISON DE QUARTIER
SAINT-NICOLAS
14 place du Chapitre
04.75.72.47.70
accueil@mqstnicolas.fr
Accueil du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
fermé mercredi apres midi
fermé à 16h30 le vendredi



MAISON DE QUARTIER DES ORS
26 rue Magnard
04.75.72.16.15
accueil@mqors.fr
Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h et de 14h à 18h
(17h le vendredi)



MAISON CITOYENNE
NOËL GUICHARD
Mairie Annexe - Place Berlioz
04.75.71.21.28
maisoncitoyenne@mcng.fr
Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h et de 14h à 18h et
samedi de 8h30 à 12h



AU FIL DE FAIRE
Rue Charles Péguy
04.75.71.21.28
Lundi au vendredi
9h à 12h et 14h à 17h

Edité par la Coopération des 3 Maisons
de quartier de Romans
Imprimerie : Blachon
Maquette : AmbianceAtelier
Responsable : Severine Giroud
Date du dépôt légal : mars 2022
Cet exemplaire ne peut être vendu



ROMANS
SUR
ISÈRE