



Maison de quartier des ORS



# JOURNAL

des quartiers

# N° 3

**C**hère Démocratie,  
Aujourd'hui, la méfiance est forte, la résignation aussi... plombant parfois nos énergies. Nous traversons cette époque de crise de confiance entraînant « une crise de la démocratie ». On se préoccupe d'accroître les droits dont on dispose mais on ne cherche pas, peu à s'impliquer dans son fonctionnement et établir des propositions viables, durables pouvant composer nos devoirs.

Démocratie participative, représentative, libérale, semi-directe... Pourquoi adjectiver la démocratie ? Est-ce que ce mot manque de substance ? La démocratie est précieuse et plurielle. Elle se définit par la souveraineté du peuple. Le philosophe Drômois Paul Ricoeur propose une définition de la démocratie soutenable : « *Est démocratique, une société qui se reconnaît divisée, c'est-à-dire traversée par des contradictions d'intérêt et qui se fixe comme modalité, d'associer à parts égales, chaque citoyen dans l'expression de ces contradictions, l'analyse de ces contradictions et la mise en délibération de ces contradictions, en vue d'arriver à un arbitrage* ».

La démocratie est un processus complexe à questionner sans cesse, à relancer visant à « démocratiser » la société toute entière et pas seulement les institutions politiques. Pour se faire, le besoin d'émergence de la société civile dans l'espace public pour participer à la construction collective du bien commun est nécessaire. Ce sont, par exemple, des actions quotidiennes dans lesquelles nos maisons œuvrent modestement comme un tiers espace.

Construisons des cercles de paroles, des forums hybrides, des temps de palabres où les débats, les désaccords, les compromis, le consensus peuvent avoir lieu, et décidons du commun, ici, maintenant.

Nous vous donnons rendez-vous au printemps pour un cycle de débats à partir d'une projection d'un court-métrage constitué de témoignages d'habitants – comme vous et moi - à St Jean-en-Royans et à Romans : « VOTER ? ».

Il nous appartient donc à tous, acteurs de la société civile, en lien avec les acteurs publics, de construire l'avenir de nos démocraties. Elles doivent se vivre à tous les niveaux de la société afin d'irriguer l'ensemble du corps social. Participer, contribuer, à son échelle impliquera un monde en mouvement.







# Récits

## RÉCITS des actions passées



### COMMANDES GROUPÉES DE LÉGUMES

Depuis plusieurs mois déjà, nous testons l'**achat en ½ gros**. Késako ? Le principe est simple. Chaque mardi nous proposons aux adhérent-e-s des maisons de quartier Romanaises une commande groupée de légumes fournis par les maraicher-e-s de Graine de Cocagne à Peyrins.

L'avantage : des tarifs préférentiels pour des légumes frais, de saison provenant d'une production locale et solidaire.

La p'tite coopé participe elle aussi aux commandes pour approvisionner son p'tit magasin et pour travailler les légumes lors de sur ses ateliers cuisine du vendredi matin. **Nous pouvons aussi commander tisanes, bleu du Vercors, tomme blanche, fromage de chèvre saucissons, viande de veau et de bœuf. Tout cela « en gros » !** L'idée est de développer cette initiative en proposant un catalogue de produits encore plus varié.

Beaucoup reste encore à construire alors n'hésitez pas à vous joindre à la réflexion et à partager vos idées et vos envies lors de la réunion gustative du 10 avril à la mdq St Nicolas.. Renseignements pour l'horaire auprès de Djouhra.



### REPAS DE SAISON AUX ORS

Des familles motivées du I LOVE Goûter, une super stagiaire, un intervenant de Court-circuit Drôme autour de la préparation d'un repas de saison ... ça donne des recettes incroyables à un prix imbattable : Soupes aux 3 légumes, soufflet d'épinards, topinambours et salsifis cuits vapeur, et desserts aux pommes !

Le jeudi 9 février, nous avons réunis une grande tablée avec 8 adultes et 15 enfants (représentant 7 familles) et certains membres de l'équipe qui se sont invités au festin, ayant été drogués aux bonnes odeurs durant toute la matinée !

Tout ceci, dans une volonté de consommation en circuit court, et dans l'envie d'être rassemblé autour de la cuisine... aaah c'était chouette ! Le prochain repas sera bientôt sur le gaz !



### BON ANNIVERSAIRE à la Maison Citoyenne Noel Guichard

50 ans de démocratie, de tolérance, de convivialité... 50 ans de vivre ensemble ! Tout a commencé par la création d'une MJ le 22 décembre 1966.... Ouverture, solidarité, respect sont les valeurs qui s'y sont développées .... 50 ans plus tard, les habitants se sont investis avec générosité pour fêter l'anniversaire de la Maison Citoyenne !

Le quartier de la monnaie a pu montrer la richesse de ses habitants et des initiatives qui l'ont vu évoluer. Les habitants-bénévoles ont travaillé pendant 3 mois à éplucher les archives. Ils ont créé une magnifique exposition qui revisite ses 50 ans d'histoires. Les habitants se voient, se revoient jeunes et parfois ne se reconnaissent pas ! Des souvenirs qui déclenchent malice, nostalgie, émotion et fous rires.

Une soirée exceptionnelle s'en est suivie... à guichet fermé ! 250 personnes présentes ! Démonstration de danse, de hip hop et concert a capella du groupe Evasion qui a commencé son aventure 30 ans auparavant à la Monnaie et qui a aujourd'hui pris son envol.

Une richesse culturelle mis à l'honneur



« la culture est très importante, c'est l'envie de partager quelque chose ensemble, il ne faut jamais l'oublier »...

Et pour finir dans la convivialité et la tradition, un buffet et un gâteau d'anniversaire... évidemment ;-) ! le happy birthday s'est alors transformé en marseillaise revisitée en hymne à la paix... **La Monnaie, c'est magique et tout le monde est reparti fier avec l'envie et l'énergie pour repartir... objectif : 2066 !**



### **Retour sur l'APERO CULTURE du jeudi 24 novembre 2016.**

C'est donc une première occasion d'échanges et de partages. Par petits groupes, nous nous répartissons l'analyse des spectacles vus. Revivre un spectacle dans le but de le restituer... Analyses, critiques, questionnements, différences de perception, de ressenti, enthousiasme, on découvre, on redécouvre, on affine... Un moment très riche. La restitution de tous les spectacles vus laisse place à des questions, des demandes de précision, des regrets, des envies... Les échanges continuent autour d'un "apéro-grignotage"... Vivement la suite des spectacles et nos prochaines rencontres pour parler culture !

Nicole

### **Retour sur le spectacle LA FRESQUE d'Angelin Preljocaj**

Notre groupe a vraiment aimé ce spectacle de danse, à la fois un vrai spectacle de danse, contemporaine sur base classique, qui a plu à tout le monde, que ce soit pour la chorégraphie, la scénographie, les costumes et la musique.

Cependant on s'est vite rendu compte qu'on n'avait pas la même approche : chacun a imaginé à sa manière, car la danse déclenche l'imaginaire ; certains se souvenaient bien de telles ou telles scènes comme celles, magnifiques où



les danseuses mêlent et entremêlent leur chevelure tout en dansant pour créer un tableau. D'autres oublient aussitôt l'histoire car dans la danse elle n'a plus vraiment d'intérêt, seule la chorégraphie, la beauté de la danse, des corps et des décors, comptent. Tout le monde a été sous le charme, voilà l'important !

Michèle

### **Retour sur le spectacle PAYSAGES INTERIEURS de Philippe Genty.**

"Paysages intérieurs" nous a entraînés dans un voyage hallucinant à l'intérieur de rêves. La terrible réalité de la guerre s'y mêle -dans un chaos déroutant- à l'imaginaire le plus débridé avec des escaliers qui défient les lois de la gravité, des mondes de science-fiction ou des balançoires volantes. C'est un monde onirique magnifique où s'épanouissent des "créatures" fantasques et fantastiques qui aspirent, dédoublent les personnages ou transforment leur apparence, où l'ombre de "papa" fond quand on l'appelle, mais où le final remet tout en place, peut-être provisoirement. C'est un spectacle troublant, fascinant et les trouvailles techniques en renforcent la magie. Il résonne par le questionnement sur l'identité avec nos propres paysages intérieurs.

Geneviève et Jean-Jacques

### **Retour sur CROSS OU LA FUREUR DE VIVRE de Julie Rossello-Rochet et Lucie Rêbéré**

Un lit, une table, un ordinateur, un écran de projection au fond de la scène. Deux acteurs de part et d'autre de la scène vont se présenter ; ils joueront tous les rôles féminins comme masculins.

Voici la chambre de Blake : un soir, elle crée son profil sur un réseau social.

En réponse, elle recevra toute la nuit des messages de harcèlement qui vont se poursuivre au collège de la part de ses amis de classe : Blake est victime de cyber-harcèlement scolaire.

Après la prise de conscience de ce qui se passe et la souffrance que cela entraîne, elle s'entoure de nouveaux amis qui vont l'aider à résister à l'oppression dont elle est victime. Le harcèlement sera reconnu et pris en charge par le collège.

Sur l'écran de fond, des projections de jeunes collégiens rencontrés en résidence à la cité scolaire du Cheylard, la date et l'heure des événements, le numéro de téléphone à contacter en cas de cyber harcèlement.

Une discussion à la fin du spectacle est proposée par les acteurs et la metteur en scène.

Les jeunes se sont plus intéressés au jeu des acteurs, peu de questions sur le harcèlement. Il en est ressorti que l'on pouvait être tour à tour harcelé ou harceleur.

Christine et Claudie



# Focus

## **FOCUS** actions à venir



### Atelier CRM CAFÉ RÉPARATION MOBILE avec l'Accorderie

L'Accorderie accueille le Café Réparation Mobile de la maison de quartier St Nicolas de 9h à 11h rue St Nicolas. Le but étant de trouver ensemble comment réparer, réutiliser, recycler votre petit électroménager, vélos... Echanges, rencontres, recettes, petites histoires se savorent autour d'un café. **Dates à retenir :** 22/03, 12/04, 19/04, 03/05, 17/05, 31/05, 14/06 et 28/06.



### ECOLE DU VÉLO "Pédale toi-même"

Les mercredis après-midi de 14h à 16h

Dans la cour de l'école, un endroit paisible, à l'abri, nous vous accompagnerons pour pédaler seul. Fini les roulettes. Reprendre à pédaler après un accident, une blessure, entre amiEs...

Remise en selle, apprentissage de circulation à vélo en ville, sur des chemins, comment rouler s'en se faire rouler...!

Laurent et l'association à pince et à vélos sont de retour comme les hirondelles dès le printemps.

### LUDICOOP.

Un festival des jeux axé sur la rencontre et l'échange

Ludicoop, toute jeune association basée à la maison de quartier Saint Nicolas, organise son premier festival des jeux à Romans-sur-Isère les 15 et 16 avril de cette année, à la salle des Cordeliers. Le nom du festival, "Vous êtes joueurs ?!" annonce déjà la couleur : ce sera des jeux de partout divers et variés (jeux de plateau, jeux de rôle, jeux vidéo, etc.), des temps de rencontre

ludiques entre des passionnés et des professionnels, entre des parents et leurs enfants, entre des adultes et des adolescents... Sans compter de nombreuses surprises ludico-grandioses s'étalant sur 28 heures de jeu non-stop ! Grâce notamment au soutien de la ville et de nos nombreux partenaires (maisons de quartier, Crédit Mutuel, Ludovox, ludothèques, etc.), le festival se veut être une grande fête pour tous les habitants de la ville souhaitant se retrouver, se rencontrer, être surpris autour du jeu. Alors VOUS ÊTES JOUEURS ?!

En amont, nous organisons des soirées jeux à la maison de quartier Saint Nicolas afin de faire découvrir des jeux variés pouvant se jouer en famille ou entre adultes et afin de former des bénévoles sur l'animation de ces jeux. Les dates : **10 mars et 7 avril dès 19h30.**



### L'ACCUEIL DE LOISIR DES ORS

L'accueil de loisirs de la Maison de quartier des Ors est ouvert les mercredis

et pendant les vacances scolaires.

En moyenne 15 enfants de 6 à 10 ans sont accueillis **les mercredis** dans les murs de la maison de quartier. Dès 11h30, un ramassage est organisé en minibus et en voiture dans les écoles Pouchelon, Les Méannes, St Just et Jean Rostand et d'autres si les besoins sont existants. Puis un bon repas au Komak Snack (Cité de la musique) est pris avant de remonter à la maison des Ors pour vivre des temps d'animation variés. L'accueil est possible aussi à partir de 13h30 les enfants à tout moment.

Lors des **vacances de février**, 30 enfants en moyenne par jour étaient présents pour vivre des animations autour du carnaval (masques, costumes, marionnettes géantes, création de tissus), et aussi sorties luge, patinoire, cinéma, sans oublier maquillage et grands jeux.

Pour les prochaines **vacances scolaires d'avril 2017**, les **inscriptions commenceront le 27 mars**. Il sera question dans le programme de fêter le printemps, avec des activités basées sur le jardinage et l'éveil à l'environnement...

A bientôt !



## UN NOUVEAU TEMPS « SPÉCIAL MAMANS »

Toutes les mamans ont droit à une pause, pour elles, rien que pour elles. Toutes les mamans peuvent avoir envie de se retrouver en tant que femmes. Toutes les mamans qui fréquentent la maison de quartier sont d'accord avec cela, mais la mise en œuvre n'est pas si facile.

Alors, nous travaillons actuellement à trouver des solutions pour libérer les Mamans puis imaginer des sorties en après-midi, des temps de bien être (relaxation, sauna, soins aux huiles essentielles...), ou échanges/discussions autour de la féminité en général ...

Ainsi, si vous vous reconnaissez dans ce nouveau projet, ou si vous souhaitez revenir auprès de votre famille, avec une énergie positive en ayant pris du temps pour vous... rejoignez le petit groupe qui est à l'initiative de cette démarche, il y a de la place pour toute ! **RDV le jeudi 9/03 de 10h à 11h30 aux Ors**



## DE L'IDÉE GERME LA FERME URBAINE !

Oui, en 2016, vous en aviez parlé lors des rencontres des tables de quartiers. A Toulouse, Roubaix, Marseille... des habitants se sont lancés et l'ont construit.

Certains y voient l'impossible, l'idée saugrenue... et d'autres s'imaginent déjà avec les bottes entourées de poules, de moutons et des chèvres ! Et si, on le faisait ? 3 stagiaires ont parcouru le quartier de la Monnaie et de la Ville pendant une semaine de février et ont discuté avec les habitants de cette éventualité et certains répondent présents pour penser, démarcher, fabriquer et produire ce projet. Alors, Des moutons en guise de tondeuse, ça vous tente ?

## FUTSAL complet !

On a failli désespérer mais les jeunes se sont inscrits ! Lundi, c'est Futsal pour les GRANDS et jeudi c'est les 11-14... un peu grands mais hyper motivés ! C'est complet (hi, hi, hi)

## En route pour PARIS

Départ imminent du quartier à la capitale pour les jeunes de l'égalité des chances, ça se passe au printemps et le prog' est chargé de découvertes studieuses.



## RADIO DES QUARTIERS

Retour de la Radio des quartiers en immersion à la Maison citoyenne, du 15 au 19 mai, tous les midis. Curieux et discrets bienvenus ! Habitants, associations, jeunes, moins jeunes, venez nous retrouver. (Sous réserve de financement)



## Pluri associations

### CONFÉRENCE QU'EST CE QUE LE BÉNÉVOLAT ?

Un acte citoyen ? un acte militant ? un choix individuel ? En partenariat avec l'Observatoire Citoyen de la Démocratie Locale (OCDL), la Maison de Quartier Saint Nicolas, le Secours Populaire, l'Amicale Laïque, le Vélo Touristique Romanais Péageois (VTRP), ACCÉS vous propose un débat **Jeudi 30 mars de 18h à 20h** à la Maison Citoyenne

# Infos INFOS PRATIQUES

### Ateliers cuisine

Tous les vendredis de 9h à 11h30 à St Nic

### La Médiathèque Monnaie,

Dans les locaux de la Maison citoyenne depuis octobre. Vous pouvez déposer vos livres, CD,... et leur faire un p'tit bonjour.

### Café réparation mobile

Tous les jeudis à St Nic entre 9h et 11h30 et tous les mercredis au marché de la Monnaie (devant MCNG) 9h00-11h30

### Tous les vendredis de 14h à 16h

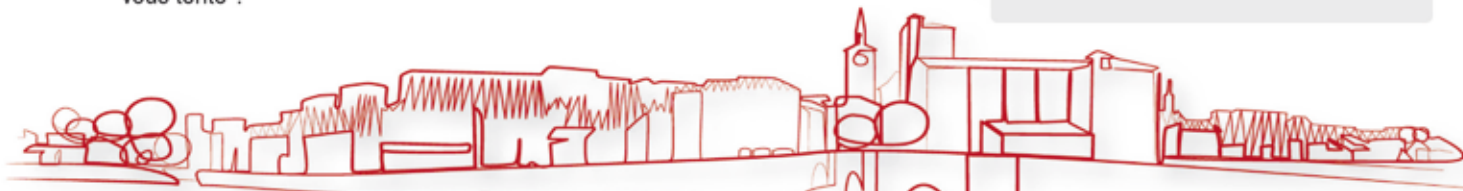
(hors vacances scolaires) Des habitants se retrouvent chaque semaine sur divers sujets ...vacances en famille, cours de cuisine et ateliers à mettre en place..

### « KAWAA GRANDIR ENSEMBLE »

: temps sur le thème de la laïcité, co-animés avec la Fédération Départementale des Centres Sociaux . Un moment d'échange pour discuter dans un cadre bienveillant et apaisé sur nos convictions, nos religions, nos habitudes, nos doutes. Chacun vient dans une optique d'ouverture à l'autre et à sa culture. **Jeudi 16 mars de 15h à 16h30 à la MCNG et jeudi 30 mars à 18h30 à la MQ des Ors**, à partir de 15 ans, inscription obligatoire.

### SOIRÉES CHEZ L'HABITANT :

2 habitants des Ors nous ouvrent chaleureusement leurs portes pour de beaux moments partagés. Le **8 avril à 20h30, « Chansons à la carte »** : choisissez quelle chanson vous voulez chanter et Joëlle vous accompagne avec ses instruments ; chez Laurence, 3737 route du Voirazier (Les Balmes). Le **12 mai à 21h, « Tout seul », spectacle de marionnettes** par la Cie Un plus deux, une adaptation de la BD de Chaboué, conseillé à partir de 10 ans ; Chez Julien, 32 rue Premier (apportez une boisson pour partager un verre après). Soirées gratuites mais inscription obligatoire au 04 75 72 16 15.







# Agenda

## AGENDA

|                                  |  |   |
|----------------------------------|--|---|
| <b>Jeudi 9 mars</b>              |  | 12h – repas des partenaires proposé par l'association des pieds et des mains (résa à l'accueil)   |
| <b>Vendredi 10 mars</b>          |  | 19h30 à 22h30 : Soirée jeux de société à la MdQ St-Nicolas  |
| <b>Vendredi 10 mars</b>          |  | de 14h à 17h - Atelier Cuisine Délic'bulle (sur inscription)  |
| <b>Mardi 14 mars</b>             |  | 14h - collectif fête de quartier : les habitants se mobilisent pour l'organiser   |
| <b>Mercredi 15 mars</b>          |  | de 14h30 à 16h : Répétition publique du spectacle de cabaret de l'EDA   |
| <b>Jeudi 16 mars</b>             |  | de 12h à 14h : Repas partagé des jardins partagés et de la P'tite Coopé   |
| <b>Jeudi 16 mars</b>             |  | de 15h à 16h30 - « Kawaa grandir ensemble » sur le thème de la laïcité co-animé par la FD des centres sociaux et la maison citoyenne  |
| <b>Vendredi 17 mars</b>          |  | de 20h à 22h : Soirée St-Patrick. Gérard vient nous raconter l'Irlande en musique   |
| <b>Samedi 18 mars</b>            |  | 11h à 12h : le collectif culture propose une visite de l'exposition « Eloge de la fragilité » de véronique Ognar au Musée de la Chaussure en présence de l'artiste. Gratuit   |
| <b>Samedi 18 mars</b>            |  | 13h30-16h30 : Troc de fringues et plantes, à la Maison de quartier des Ors. En partenariat avec le SEL des deux rives.  |
| <b>Vendredi 24 mars</b>          |  | à 8h30 - Café en préam'bulle – spécial partenaires  |
| <b>Lundi 27 mars</b>             |  | Ouverture des inscriptions de l'accueil de loisirs (vacances de printemps)  |
| <b>Jeudi 30 mars</b>             |  | 18h : Conférence sur le bénévolat -NG-, en partenariat avec ACCÈS, l'OCDL, Artisans du monde, France Bénévolat, l'Amicale Laïque, Secours Populaire, VTRP. Renseignements MdQ St-Nicolas.   |
| <b>Jeudi 30 mars</b>             |  | 18h30 : animation « Kawaa grandir ensemble » sur le thème de la laïcité. (voir infos pratiques)   |
| <b>Vendredi 31 mars</b>          |  | Spectacle de Cabaret proposé par des étudiants de l'Entrée des Artistes à la MdQ st-Nicolas. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.  |
| <b>Mardi 4 avril</b>             |  | de 9h à 12h : Les Matinées de l'Ebullition. Un temps ludique de débat et d'échange sur des sujets de société, les discriminations, la parentalité...  |
| <b>Mardi 4 avril</b>             |  | à 14h - découverte d'un bureau de vote suivi de la projection/débat « Voter ? »   |
| <b>Jeudi 6 avril</b>             |  | à 18h – Assemblée Générale de la Maison citoyenne : le projet 2017-2020 et celui de la Coopération entre 3 lieux  |
| <b>Samedi 8 avril</b>            |  | 9h-11h Assemblée Générale de la MdQ des ors.  |
| <b>Samedi 8 avril</b>            |  | 11h -12h Apéro débat « Voter ? » MdQ des ors  |
| <b>Samedi 8 avril</b>            |  | 20h30 : Soirée chez l'habitant : « Chansons à la carte ». Chez Laurence. Sur inscriptions MdQ Ors (voir infos pratiques).   |
| <b>Jeudi 13 avril</b>            |  | matinée de formation radio avec Radio Méga. Inscription obligatoire MdQ Ors   |
| <b>Jeudi 13 avril</b>            |  | Matinée de débat projection « Voter ? ». P'tit déj offert. MdQ St-Nicolas.  |
| <b>Vendredi 14 avril</b>         |  | de 18h à 20h : Assemblée Générale de la MdQ St-Nicolas.   |
| <b>Sam.15 &amp; dim.16 avril</b> |  | Festival des jeux organisé par Ludicoop, salle des Cordeliers.  |
| <b>Mardi 2 mai</b>               |  | de 9h à 12h : Les Matinées de l'Ebullition. Un temps ludique de débat et d'échange sur des sujets de société, les discriminations, la parentalité...  |
| <b>Jeudi 4 mai</b>               |  | matinée de formation radio avec Radio Méga. Inscription obligatoire MdQ Ors   |
| <b>Vendredi 5 mai</b>            |  | de 14h à 17h - Atelier Cuisine Délic'bulle (sur inscription).   |
| <b>Vendredi 12 mai</b>           |  | à 17h – Carnet de voyage « un père, un enfant »   |
| <b>Vendredi 12 mai</b>           |  | 21h : Soirée chez l'habitant : « Tout seul », spectacle de marionnettes. Chez Julien, sur inscriptions MdQ Ors (voir infos pratiques).  |
| <b>Samedi 13 mai</b>             |  | de 19h à 23h : Soirée Cabaret à la MCNG. Le p'tit cabaret du lavoir et les bénévoles de la MdQ St-Nicolas vous propose une soirée conviviale chantante et dansante avec un repas. 5€ sur réservation. 8€ sur place dans la limite des places disponibles. |